

5 Pasos

GUÍA EN 5 PASOS PARA
MEJORAR LA COMPRENSIÓN
LECTORA EN CASA



Paso 1: Preparar el cerebro antes de leer.

Qué hacer:

Antes de abrir el libro, activa la mente del niño.

Cómo hacerlo:

- **Mira el título o imágenes.**
- **Pregunta: “¿De qué crees que tratará la historia?”**
- **Explica 1–3 palabras clave que aparecerán.**

Por qué funciona:

El cerebro comprende mejor cuando anticipa y tiene contexto previo. Esto reduce el esfuerzo mental durante la lectura.

Paso 2: Leer con intención, no por velocidad.

Qué hacer:

Evita que el niño lea rápido solo por terminar.

Cómo hacerlo:

- Leer en voz alta, alternando frases o párrafos.
- Si se equivoca, no interrumpas cada palabra.
- Corrige solo si afecta el significado.

Por qué funciona:

La comprensión necesita espacio mental. Si todo el esfuerzo está en “leer bien”, no queda energía para entender.

Paso 3: Hacer pausas estratégicas.

Qué hacer:

Detente durante la lectura para verificar comprensión.

Recuerda: las interrupciones constantes afectan la comprensión, mientras que las pausas estratégicas (al final de una oración o párrafo) sí ayudan.

Cómo hacerlo:

- **Después de un párrafo, pregunta:**
 - “¿Qué pasó aquí?”
 - “¿Quién hizo eso?”
- **Si no sabe, releen juntos.**

Por qué funciona:

Entrena la memoria de trabajo, que es clave para no perder el hilo de la historia.

Paso 4: Conectar la lectura con su vida.

Qué hacer:

Ayuda al niño a relacionar lo que lee con su experiencia.

Cómo hacerlo:

Pregunta:

- “¿Te ha pasado algo parecido?”
- “¿Qué harías tú en esa situación?”

Por qué funciona:

El cerebro comprende mejor cuando conecta lo nuevo con lo conocido.

Paso 5: Cerrar con un resumen simple.

Qué hacer:

Al terminar, el niño debe expresar lo que entendió.

Cómo hacerlo:

- Pídele que cuente la historia con sus palabras.
- Puede dibujar su parte favorita.

Por qué funciona:

Resumir obliga al cerebro a organizar, seleccionar y comprender la información.

He creado un libro de trabajo de lectura comprensiva para niños a partir de 8 años, donde tu hijo no solo leerá, sino que aprenderá a inferir, pensar y comprender, mientras descubre datos científicos fascinantes sobre animales.

👉 [Haz clic aquí para descargar](#) una muestra gratuita

Si decides adquirir la versión digital, puedes usar el código:

LECTURA40

y recibir un 40% de descuento.